



Anja Lange – Heilpraktikerin
Elliehäuser Anger 5A, 37079 Göttingen
Tel. 01577 367 46 68
info@lange-gesund-und-gluecklich.de
www.lange-gesund-und-gluecklich.de

Anamnesebogen

Name: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Krankenversicherung: _____

Wie bist du auf die Praxis aufmerksam geworden?

Bitte beschreibe dein Anliegen:

Was soll sich in deinem Leben positiv verändern?

Welche Beschwerden gibt es aktuell? _____

Bist du wegen dieser Beschwerden bereits in Behandlung oder machst du selbst etwas dafür bzw. dagegen?

Gibt es Beschwerden oder Erkrankungen, die in der Familie gehäuft auftreten? _____

Gab es Erkrankungen, Operationen, Unfälle usw. in der Vergangenheit? Falls ja, welche und wann?

Gab es andere traumatische Erlebnisse? _____

Gibt es Allergien oder Unverträglichkeiten? Falls ja, welche? _____

Nimmst du Medikamente ein (auch pflanzliche Mittel, Homöopathie, Nahrungsergänzungsmittel o.ä.)? Falls ja, welche?

Konsumierst du Nikotin, Alkohol oder sonstige Drogen? Falls ja, welche und wie oft? _____

Bist du bereit, selbst Zeit und Energie zu investieren, um deine Ziele zu erreichen? Ja Nein

Wie hoch schätzt du dein aktuelles Stresslevel auf einer Skala von 0 bis 10 ein (0 = gar kein Stress, 10 = sehr viel)?

privat _____ beruflich _____

Wie schätzt du deinen gesundheitlichen Zustand ein (0 = sehr schlecht, 10 = sehr gesund)? _____

Wie leistungsfähig fühlst du dich aktuell (0 = gar nicht, 10 = sehr leistungsfähig)? _____

Wie förderlich ist dein Lebensstil für dein Glück und deine Gesundheit (0 = gar nicht, 10 = sehr)? _____

Wie zufrieden bist du mit deinem Leben (0 = gar nicht, 10 = sehr)? _____

Gibt es noch etwas, das du hier mitteilen möchtest?

Ort, Datum

Unterschrift